



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Α΄ ΒΑΘΜΙΑΣ & Β΄ ΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ  
ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ  
Δ/ΝΣΗ Β΄ ΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΔΥΤΙΚΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ  
ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ

Ταχ. Δ/ση: Κολοκοτρώνη 22,  
Σταυρούπολη  
Ταχ. Κώδικας: 56430 - Θεσσαλονίκη  
Ταχ. Θυρίδα: 32042 - ΤΚ: 56410  
Πληρ: Χρηστίδου Χριστίνα  
Τηλέφωνο: 2310587994  
E-mail: gragogis@dide-v.thess.sch.gr

Θεσσαλονίκη, 07-01-2021

Αριθμός πρωτ.: 268

**Προς:**

Όλες τις Σχολικές Μονάδες  
της Δ/σης Β/θμιας Εκπαίδευσης  
Δυτικής Θεσσαλονίκης

**Θέμα: Πρόσκληση σε εξ αποστάσεως σεμινάριο με θέμα  
«Αναπτύσσοντας δεξιότητες πρόληψης & αντιμετώπισης του  
άγχους λόγω covid-19»**

Οι Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Δυτικής Θεσσαλονίκης και Ημαθίας δια των Υπευθύνων Αγωγής Υγείας/Σχολικών Δραστηριοτήτων, σε συνεργασία με το Κέντρο Αγωγής Υγείας του Αντικαρκινικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης "ΘΕΑΓΕΝΕΙΟΥ" διοργανώνουν Σεμινάριο με στόχο την πρόληψη και αντιμετώπιση του νέου άγχους της εποχής εξαιτίας της πανδημίας με τίτλο: **«Αναπτύσσοντας δεξιότητες πρόληψης & αντιμετώπισης του άγχους λόγω covid-19»**.

Το σεμινάριο θα πραγματοποιηθεί εξ αποστάσεως στην πλατφόρμα Googlemeet, με επιμορφώτρια την κα Κική Παπαδημητρίου, Υπεύθυνη του Κέντρου Αγωγής Υγείας του Νοσοκομείου Θεαγενείου, τη **Δευτέρα 18 Ιανουαρίου 2021, 17:30-20:00**. Οι εκπαιδευτικοί που ενδιαφέρονται, καλούνται να συμπληρώσουν την ηλεκτρονική αίτηση συμμετοχής έως την **Παρασκευή 15 Ιανουαρίου 2021 στις 14:00** στον σύνδεσμο <https://forms.gle/41SQdTps9Xn9DkGn8>.

Παρακαλούμε να ενημερωθούν οι εκπαιδευτικοί του σχολείου σας.

**Η Διευθύντρια**

ΑΚΡΙΒΕΣ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ  
ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΟΣ Τμ. Δ' Πληρ/κής & Ν. Τεχν.

**Δρ.**

**Χρυσούλα Κεχαΐδου**

Γεώργιος

Γεωργιάδης

**Οικονομολόγος  
της Δ. Δ.Ε. Δ. Θεσ/νίκης**