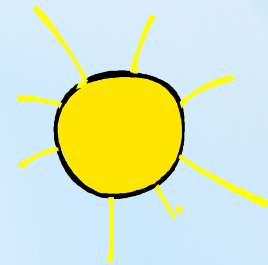


Σχεδιασμός Προγράμματος Προαγωγής & Αγωγής Υγείας



Χρηστίδου Χριστίνα
Κοινωνική Λειτουργός- Παιδ.Ψυχολόγος
MSc Κοιν.Ψυχιατρική-Παιδοψυχιατρική

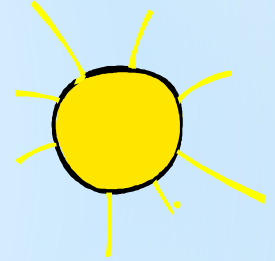
gragogis@dide-v.thess.sch.gr

christido@sch.gr

Τηλ. 6977402310



Η Υγεία (βιολογική, ψυχική & κοινωνική) ενός ατόμου εξαρτάται κατά:



20% από βιολογικούς παράγοντες

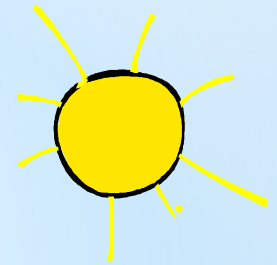
20-30% από το φυσικό και κοινωνικό περιβάλλον

10-20% από τις υπηρεσίες υγείας

40-50% από την ανθρώπινη συμπεριφορά



Φετινή εγκύκλιος:



Μέχρι 3 Προγράμματα κάθε εκπαιδευτικός

Μέχρι 3 Εκπαιδευτικοί σε κάθε πρόγραμμα

Τα παιδιά μπορούν να συμμετέχουν μέχρι 3 προγράμματα

Μέχρι 30 παιδιά σε ένα πρόγραμμα

- Εκτός Ωρολογίου Προγράμματος (Στα ΕΕΕΕΚ εντός Ω.Π.)
- Σύνδεση με συγκεκριμένα Μαθήματα
- Σύνδεση με Εργαστήρια Δεξιοτήτων(Γυμνάσια)/Αγωγή Υγείας (ΕΠΑΛ)
- Υλοποίηση στο πλαίσιο Ζώνη Δημιουργικών Δραστηριοτήτων (ΕΠΑΛ)



Βασικές αρχές:



-Μαθητοκεντρική διαδικασία (ενθάρρυνση της πρωτοβουλίας των μαθητών/τριών, χρήση συμμετοχικών και ενεργών διδακτικών τεχνικών, αξιοποίηση μεθόδων όπως είναι η συζήτηση, το ηθικό δίλημμα, η έρευνα δράσης, η μελέτη περίπτωσης και η οργάνωση λόγου που βασίζεται στη χρήση επιχειρημάτων κ.ά.),

-Συνεργατική μάθηση που ενθαρρύνει την ενεργό συμμετοχή και αλληλεπίδραση των μελών των ομάδων εργασίας,

-Βιωματική και Ερευνητική μάθηση, αξιοποιώντας διαδικασίες διεξαγωγής έρευνας, μελέτης πεδίου κ.λ.π.,

-Διεπιστημονική και Διαθεματική προσέγγιση των θεμάτων κ'

-Δημιουργική και ελεύθερη έκφραση.



Κεντρική Θεματική για φέτος

«Ενεργειακό ζήτημα:
Επιπτώσεις στο Περιβάλλον,
την Υγεία, τον Πολιτισμό»

Αιτήσεις μέχρι 31-10-2022



Θεματικοί Άξονες :

Διαδίκτυο

Πρόληψη
Εξαρτήσεων:
Κάπνισμα-
Αλκοόλ-Ουσίες

Εκπαίδευση στα
Δικαιώματα (σεβασμός
διαφορετικότητας, αποδοχή
του 'άλλου', καταπολέμηση
προκαταλήψεων, ρατσισμού,
ξενοφοβίας)

Ψυχική Υγεία
Διαπροσωπικές Σχέσεις-
Επικοινωνία Ανάπτυξη
Δεξιοτήτων για
αντιμετώπιση του
άγχους και του φόβου
Αντιμετώπιση πένθους
Αυτοεκτίμηση, Ανάπτυξη
δεξιοτήτων
Συναισθηματική
Ανάπτυξη-Αντιμετώπιση
προβλημάτων
Εφηβεία, συμπεριφορές
και αντιλήψεις

Υγιεινή & Ασφάλεια
Πρόληψη Ατυχημάτων

Εθελοντισμός-Δωρεά
Οργάνων-Εθελοντική
Αιμοδοσία-Εθελοντικές
Οργανώσεις-Ανάπτυξη
Κοινωνικής Αλληλεγγύης

Υγιεινή
Διατροφή
Διατροφικές
συνήθειες-
Διατροφικές
Διαταραχές

Πρόληψη βίας
Επίλυση Συγκρούσεων
Σχολική Διαμεσολάβηση



Διαφυλικές Σχέσεις
Σύλληψη-
Αντισύλληψη
Υγιής Σεξουαλική
Συμπεριφορά
ΕΙΝΤΣ- Σ.Μ.Ν.

Κυκλοφοριακή
Αγωγή-Οδική
Ασφάλεια

Στοματική Υγιεινή

Πρόληψη
Νοσημάτων

Φυσική Άσκηση & Υγεία

Αγωγή Καταναλωτή

Φυσικές καταστροφές
Προστασία από
σεισμούς -Πυρκαγιά

Ρύπανση
περιβάλλοντος-
Κλιματικές αλλαγές
Επιπτώσεις στην υγεία

Έμφυλη ισότητα

Πρώτες Βοήθειες

Εναλλακτικές μορφές ίασης
Ιαματικές πηγές-Θερμαλισμός

Ζητήματα σωματικής /
ψυχικής υγείας και
ποιότητας ζωής στην
μυθιστοριογραφία και την
ποίηση.

Μυθολογία,
Ιστορικές
αντιλήψεις για
την υγεία, έθιμα,
δοξασίες και
λαογραφικά
στοιχεία



- Άνοιγμα στην κοινότητα
- Συνεργασία με φορείς/οργανισμούς/υπηρεσίες

Μονάδες Νοσοκομείων - Αιμοδοσίες
Παράρτημα ΕΟΜ

Μ.Κ.Ο. Άρσις

Μ.Κ.Ο. Praksis

ΚΕΘΙ

Κέντρα Υγείας
Κέντρα ψυχικής Υγείας

Κέντρο Οικογενειακού
Προγραμματισμού

Γιατροί του Κόσμου

ΕΟΔΥ

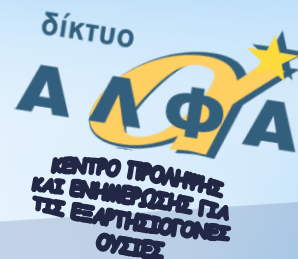
Κοινωνική Υπηρεσία ΧΕΝ

Κινητή Μονάδα
Ψυχικής Υγείας
Παιδιού & Εφήβου



Ιατροπαιδαγωγικά
Κέντρα

Ο.Α.Σ.Π.



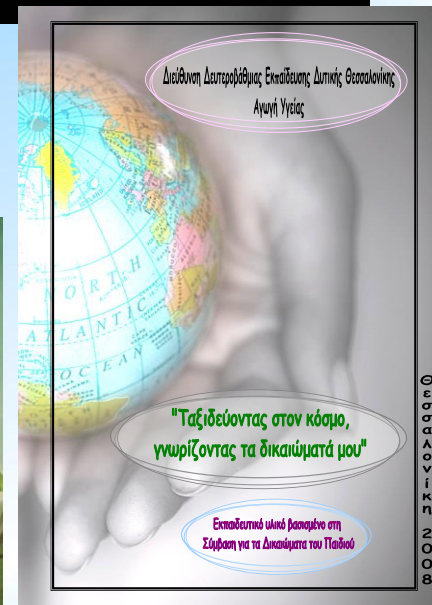
Κέντρο Τεκμηρίωσης &
Πληροφόρησης για την
Ειρήνη, τη μη Βία, την
Οικολογία **ΑΝΤΙΓΟΝΗ**

Ερυθρός Σταυρός

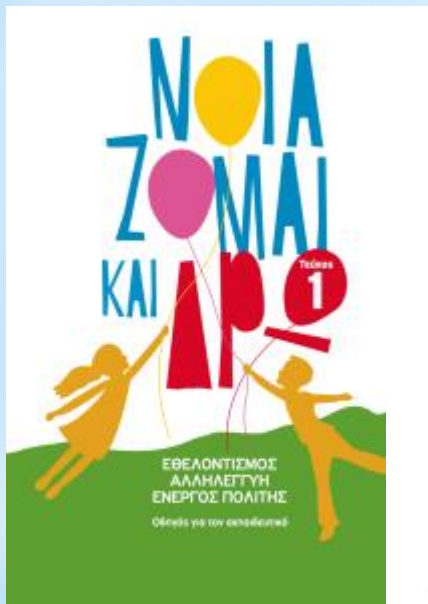
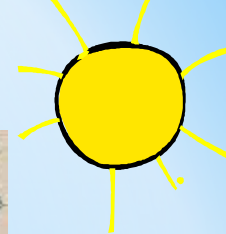
Κέντρο Στήριξης Παιδιού
& Οικογένειας Π.Χ. Σ.Ο.Σ



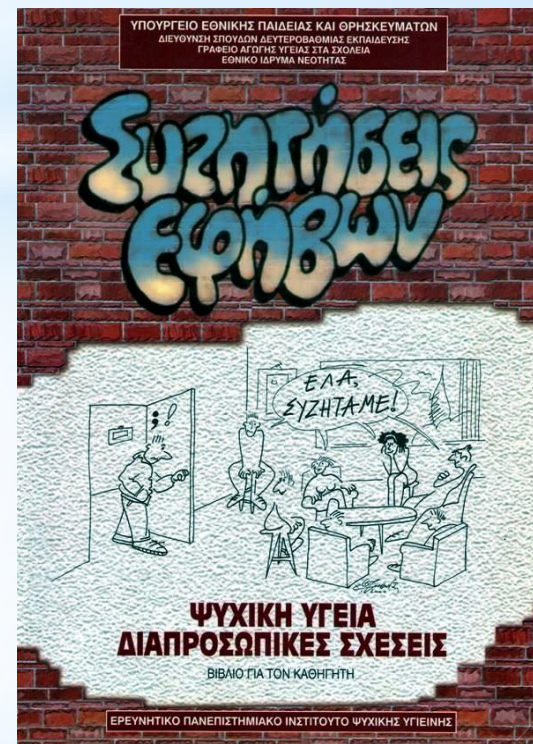
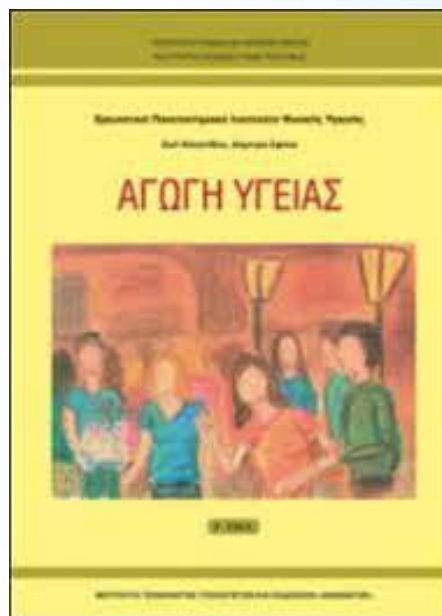
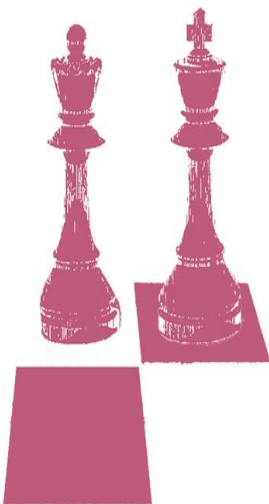
Εκπαιδευτικά υλικά :



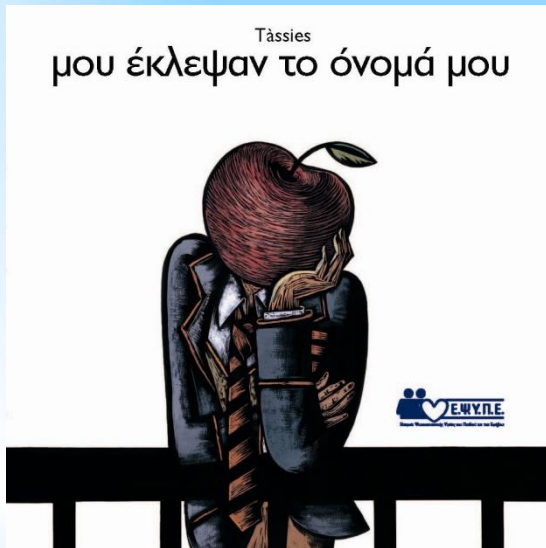
Εκπαιδευτικά Υλικά:



Έλα στη θέση μου!



Βιβλία που μπορούν να φανούν χρήσιμα:



Μεθοδολογία Βιωματική Προσέγγιση

Τεχνικές ενεργητικής μάθησης

Καταιγισμός ιδεών/Ιδεοθύελλα

Χωρισμός σε ομάδες, Συζήτηση σε μικρές ομάδες

Παρουσίαση στην ολομέλεια

Παιχνίδια ρόλων, θεατρικά παιχνίδια, δραματοποίηση

Εικαστική, μουσική δημιουργία

Αξιοποίηση φωτογραφιών, δημιουργικής γραφής, ταινιών, λογοτεχνικών βιβλίων

Μελέτη περίπτωσης

Επισκέψεις, συνεντεύξεις, ερωτηματολόγια, έρευνες



Σχεδιάζοντας ένα πρόγραμμα:

Θέμα-Τίτλος-Εκπαιδευτικό υλικό -Συνεργασίες

Γνωριμία μελών ομάδας

Συνδημιουργία κανόνων καλής λειτουργίας -Δέσμευση

Προσδοκίες-Συμμετοχή

Επεξεργασία Θέματος-Κατανομή Εργασιών

Αξιολόγηση

Κλείσιμο ομάδας- αποχαιρετισμός

Παρουσίαση της δουλειάς της ομάδας

Βεβαιώσεις συμμετοχής





Καλή επιτυχία στην υλοποίηση των προγραμμάτων σας.
Να χαρείτε μαζί με τα παιδιά την πραγματοποίησή τους.
Συνεργαστείτε με άλλα σχολεία, άλλες ομάδες.
Συμμετέχετε σε ένα δίκτυο.
Κάντε εκπαιδευτικές επισκέψεις σε άλλα σχολεία, σε
φορείς & υπηρεσίες εντός ή εκτός Θεσ/νίκης.

Ευχαριστώ