



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ
ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ ΠΡΩΤ. & ΔΕΥΤΕΡ. ΕΚΠ/ΣΗΣ
ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
Δ/ΝΣΗ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ
ΔΥΤΙΚΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ

ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ ΝΕΩΝ

Ταχ.Δ/ση : Κολοκοτρώνη 22, Σταυρούπολη
Τ.Κ. : 56430, Θεσσαλονίκη
Ταχ.Θυρ. : 32042 - Τ.Κ. 56410
Τηλέφωνο : 2310-640 931,
Πληροφορίες: Ευφροσύνη Τσιαίρα
FAX : 2310- 587033
e-mail : ssneon@dide-v.thess.sch.gr

Θεσσαλονίκη, 05 Μαΐου 2011
Αρ.Πρωτ.:3721

Προς

Όλες/Όλους τις/τους
Διευθύντριες/Διευθυντές
των σχολικών μονάδων της Δ.Δ.Ε.Δυτ.
Θεσσαλονίκης

Κοιν.: Σχολικούς Συμβούλους όλων των
ειδικοτήτων

ΘΕΜΑ: «Επικοινωνία με τους μαθητές, μέσω διαδικτύου, για τη διαχείριση του άγχους των εξετάσεων, από το Συμβουλευτικό Σταθμό Νέων »

Σας ενημερώνουμε ότι ο Συμβουλευτικός Σταθμός Νέων της Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Δυτικής Θεσσαλονίκης στο πλαίσιο των δράσεων του για την ικανοποίηση των ψυχοκοινωνικών αναγκών των σχολικών μονάδων , διοργανώνει για τους μαθητές συζήτηση μέσω διαδικτύου με θέμα:

**«Διαχείριση του άγχους των εξετάσεων»
τη Δευτέρα 09 Μαΐου 2011 από τις 11:00 έως τις 13:00**

Η συζήτηση θα πραγματοποιηθεί στο χώρο του Συμβουλευτικού Σταθμού Νέων και θα συμμετέχει ο παιδοψυχίατρος κ. Θεόδωρος Μπούρμπουλας, Επιστημονικός Συνεργάτης της Κινητής Μονάδας Ψυχικής Υγείας παιδιών –εφήβων του Ψ.Ν.Θ . Οι μαθητές θα μπορούν να παρακολουθήσουν και να συμμετέχουν στη συζήτηση, από την αίθουσα πληροφορικής των σχολικών τους μονάδων, ή από το σπίτι τους, για τον απογευματινό κύκλο, μπαίνοντας στην παρακάτω ιστοσελίδα :

<http://www.ustream.tv/channel/ssn-thess>

καθώς και να υποβάλλουν τα ερωτήματά τους αποστέλλοντάς τα στο ακόλουθο e-mail:
ssneondytthess@gmail.com.

Παρακαλούνται οι Διευθύντριες /Διευθυντές να διευκολύνουν τους μαθητές για τη συμμετοχή τους στη ανωτέρω συζήτηση. Η διοργάνωση, από τεχνικής πλευράς, πραγματοποιείται με τη βοήθεια της Υπεύθυνης του 1^{ου} Γραφείου Πληνέτ της Διεύθυνσής μας κ. Τάνιας Κερκίρη και του Υπεύθυνου Τεχνικού του 1^{ου} Γραφείου κ. Δημήτρη Κουκλιάτη, τους οποίους και ευχαριστούμε θερμά.

Επιπρόσθετα στην ιστοσελίδα θα υπάρχει χρήσιμο υλικό για τη διαχείριση του άγχους των εξετάσεων , το οποίο θα μπορούν οι μαθητές να αποθηκεύσουν.

