



Θεσσαλονίκη, 31 /5/2013
Αρ. πρωτ.: 8909

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ,
ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ ΠΡΩΤ. & ΔΕΥΤΕΡ. ΕΚΠ/ΣΗΣ
ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
Δ/ΝΣΗ Δ/ΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΔΥΤΙΚΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Ταχ.Δ/ση : Κολοκοτρώνη 22, Σταυρούπολη
Τ.Κ. : 564 30 – Θεσσαλονίκη
Ταχ. Θυρίδα : 32042 - Τ.Κ. 564 10
Πληροφορίες : Χ. Χρηστίδου
Τηλέφωνο : 2310 587994
FAX : 2310 649404
e-mail : gragogis@dide-v.thess.sch.gr
Ιστοσελίδα : <http://gray-v.thess.sch.gr>

Προς

Τους κ. Διευθυντές
όλων των Σχολικών Μονάδων
της Δ.Δ.Ε. Δυτικής Θεσσαλονίκης

Κοιν:

Σχολικούς Συμβούλους

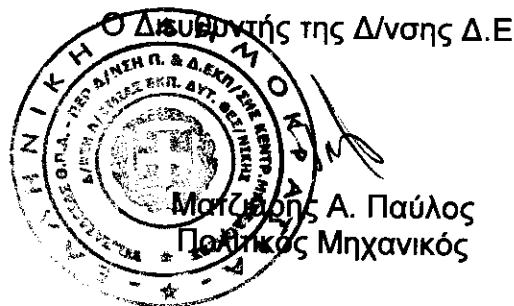
ΘΕΜΑ: ' Σεμινάριο με θέμα: Εναλλακτικές μορφές πρόληψης και θεραπείας'

Σας ενημερώνουμε για την πραγματοποίηση σεμιναρίου με θέμα: «**Εναλλακτικές μορφές πρόληψης και θεραπείας**» που διοργανώνεται με την υποστήριξη των Λουτρών Ν. Απολλωνίας στις **14 & 15 Ιουνίου 2013** στο χώρο των Λουτρών. Υπάρχει δυνατότητα για φιλοξενία στο ξενοδοχείο των Λουτρών την Παρασκευή 14/6 σε δίκλινα δωμάτια για 15 περίπου συναδέλφους.

Στόχος του σεμιναρίου είναι η γνωριμία με εναλλακτικές μορφές πρόληψης και θεραπείας και η ένταξη τους στην εκπαιδευτική διαδικασία.

Επισυνάπτουμε το πρόγραμμα του σεμιναρίου καθώς και αίτηση συμμετοχής. Αιτήσεις συμμετοχής έως και την **Πέμπτη 6/6/13** στο φαξ **2310 649 404** ή στο e-mail του Γραφείου Αγωγής Υγείας gragogis@dide-v.thess.sch.gr

Παρακαλούμε να ενημερωθούν οι συνάδελφοι.



Πρόγραμμα διήμερου σεμιναρίου με θέμα: 'Εναλλακτικές μορφές πρόληψης και θεραπείας'

Παρασκευή 14 & Σάββατο 15 Ιουνίου 2013

Λουτρά Νέας Απολλωνίας

Παρασκευή 14 Ιουνίου 13.00-21.00

12.00-13.00 Προσέλευση

13.00 -13.30 Καλωσόρισμα

Εισήγηση: Αγωγή Υγείας και Θερμαλισμός

Αγγελίδης Ζήσης Σχολικός Σύμβουλος Φυσικών – Υδρογεωλόγος

13.30-14.30 Δυναμική της ομάδας. Ασκήσεις σπασίματος πάγου, γνωριμίας, δεσίματος ομάδας

Μαντζαβέλα Ρίτσα Ψυχολόγος – Δραματοθεραπεύτρια

14.30 -16.00 Διάλειμμα

16.00-18.30 Εξ-art-ήσεις: ένα θεατροπαιδαγωγικό πρόγραμμα για τη διερεύνηση κοινωνικών θεμάτων

Μέσα από το εργαστήριο οι συμμετέχοντες εκπαιδευτικοί έχουν τη δυνατότητα να γνωρίσουν το θεατροπαιδαγωγικό πρόγραμμα, να προσεγγίσουν το θέμα και ταυτόχρονα να έρθουν σε επαφή με τεχνικές κοινωνικού θεάτρου. Μέσα από τεχνικές του «θεάτρου του καταπιεσμένου» (*παγωμένη εικόνα, παράλληλη δραματολογία, θέατρο φόρουμ*) οι συμμετέχοντες δοκιμάζουν δράσεις και αναζητούν εναλλακτικές λύσεις με σκοπό τη γνώση και την ενδυνάμωση

Koldobika G. Vio Παιδαγωγός Θεάτρου-Σκηνοθέτης & Μάρθα Κατσαρίδου Εκπαιδευτικός – Θεατροπαιδαγωγός

19.00-21.00 Συζήτηση: Προαγωγή Υγείας στο σχολείο. Δυσκολίες-Προτάσεις.

Σάββατο 15 Ιουνίου 9.00-17.00

9.00-10.00 Γιόγκα Τσέλιου Σταυρούλα Εκπαιδευτικός- Δασκάλα Γιόγκα

10.30- 13.30 Εισήγηση «η δύναμη της εικαστικής εικόνας στο λόγο»

Τονικίδη Έλενα, διευθύντρια στην Ψυχολογία-Τέχνη, ψυχολόγος εικαστικός-art-therapist

Εργαστήριο «η φωνή & εγώ»

Οι συμμετέχοντες, θα πειραματισθούν με την 'ανάγνωση /λόγο' από την εικόνα/ κατασκευή ώστε να επισημανθούν οι νοητικές συνδέσεις οι οποίες αποτελούν και το πρωτογενές 'υλικό' οργάνωσης καθώς θα βοηθήσει στην αναγνώριση, καταπολέμηση και εξάλειψη των πηγών του άγχους στην καθημερινότητα.

Συντονισμός/επιμέλεια

Τονικίδη Έλενα, ψυχολόγος εικαστικός-art-therapist

Παπαδοπούλου Άννα, ψυχολόγος, ειδικευόμενη Δ' έτους master στην Ψυχολογία-Τέχνη

Μιχαλοπούλου Φλώρα, ψυχολόγος, ειδικευόμενη Δ' έτους master στην Ψυχολογία-Τέχνη

13.30-14.30 Διάλειμμα

15.00 - 17.00 Δραστηριότητες κλεισίματος Ομάδας- Αξιολόγηση