



Θεσσαλονίκη, 21 /11 /2013
Αρ. πρωτ.: 19311

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ**

Προς

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ ΠΡΩΤ. & ΔΕΥΤΕΡ. ΕΚΠ/ΣΗΣ
ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
Δ/ΝΣΗ Δ/ΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΔΥΤΙΚΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΤΜΗΜΑ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Τους κ. Διευθυντές
των Γυμνασίων
των Δήμων: **Αμπελοκήπων-
Μενεμένης, Παύλου Μελά,
Κορδελιού-Ευόσμου,
Ωραιοκάστρου, Δέλτα,
Χαλκηδόνας**

Ταχ. Δ/ση : Κολοκοτρώνη 22, Σταυρούπολη
Τ.Κ. : 564 30 – Θεσσαλονίκη
Ταχ. Θυρίδα : 32042 - Τ.Κ. 564 10
Πληροφορίες : Χ. Χρηστίδου
Τηλέφωνο : 2310 587994
FAX : 2310 649404
e-mail : gragogis@dide-v.thess.sch.gr
Ιστοσελίδα : <http://gray-v.thess.sch.gr>

Κοιν:

Σχολικούς Συμβούλους

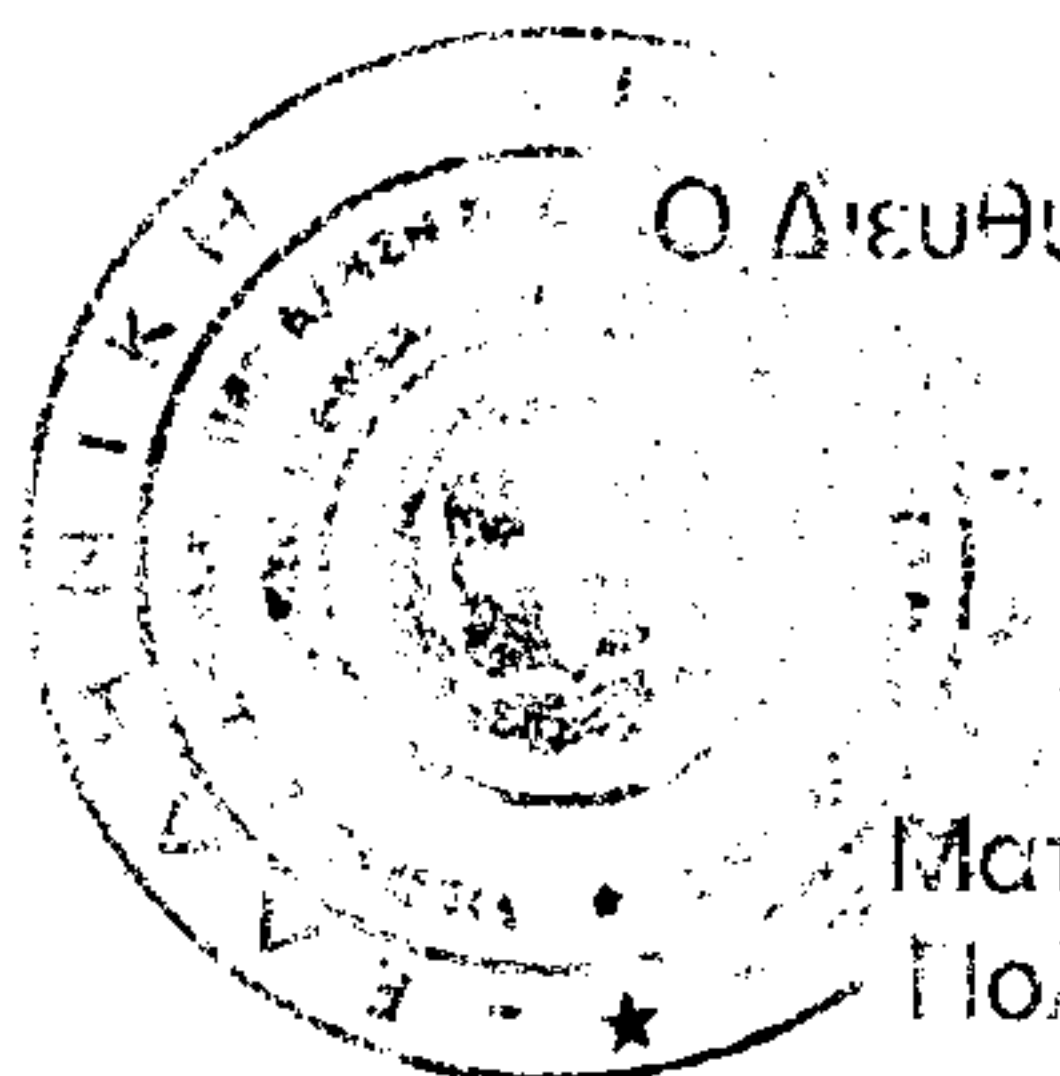
**ΘΕΜΑ: Βιωματικό σεμινάριο Αγωγής Υγείας πρόληψης της χρήσης
ψυχοτρόπων ουσιών**

Σας ενημερώνουμε ότι το Κέντρο Πρόληψης 'Δίκτυο Άλφα' σε συνεργασία με το γραφείο Αγωγής Υγείας προτίθεται να πραγματοποιήσει βιωματικό σεμινάριο για καθηγητές **Γυμνασίου** συνολικής διάρκειας 17 διδακτικών ωρών με τίτλο: « **ΞΕΡΩ ΤΙ ΖΗΤΑΩ**». Στους συμμετέχοντες θα γίνει εκπαίδευση στο συγκεκριμένο πρόγραμμα πρόληψης της χρήσης ψυχοτρόπων ουσιών, θα δοθεί εκπαιδευτικό υλικό και θα υπάρξει υποστήριξη σε όσους θα υλοποιήσουν το πρόγραμμα αγωγής υγείας κατά τη διάρκεια της σχολικής χρονιάς.

Συνολικά προβλέπονται 3 συναντήσεις την **Τρίτη 3/12** την **Τετάρτη 4/12/** και ώρες **16.30-21.30** και το **Σάββατο 7/12/** από **9.30** έως **14.30**. Το σεμινάριο θα πραγματοποιηθεί στο χώρο του Κέντρου Πρόληψης στους Αμπελόκηπους (Κέννεντυ 32).

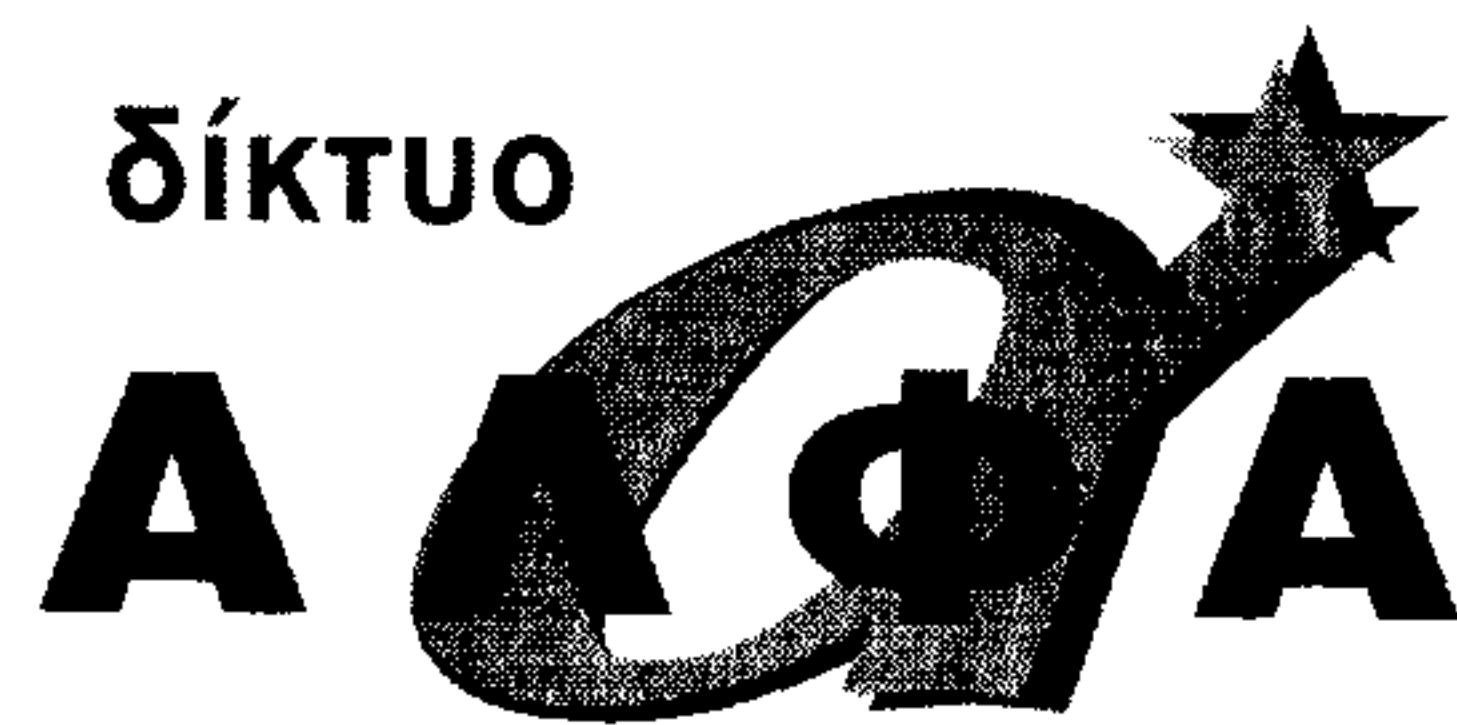
Επισυνάπτουμε το έγγραφο του Δικτύου Άλφα που αναφέρεται στο σκεπτικό, στους στόχους και το πρόγραμμα του σεμιναρίου καθώς και την αίτηση συμμετοχής η οποία θα πρέπει να αποσταλεί στο Κέντρο μέχρι **29 Νοεμβρίου**.

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων **20** εκπαιδευτικοί.



Ο Διευθυντής της Δ/σης Δ.Ε

Ματζιάρης Α. Παύλος
Πολιτικός Μηχανικός



ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ
& ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΔΥΤΙΚΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Κέννεντυ 32, 56121 Αμπελόκηποι
Τηλ: 2310729090, Fax: 2310729091
www.diktioalpha.gr
e-mail: info@diktioalpha.gr

Επιμορφωτικό - Βιωματικό Σεμινάριο για Καθηγητές Γυμνασίου
βασισμένο στο πρόγραμμα πρόληψης της χρήσης ψυχοτρόπων ουσιών
στα σχολεία

«ΞΕΡΩ ΤΙ ΖΗΤΑΩ»

Στο πλαίσιο της επιμόρφωσης των εκπαιδευτικών και της στήριξης στο ρόλο τους, το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Δυτικής Θεσσαλονίκης «Δίκτυο Άλφα», συνεργάζεται εδώ και 13 χρόνια με τη Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, υλοποιώντας επιμορφωτικά σεμινάρια και εποπτεία εκπαιδευτικών κατά τη διάρκεια υλοποίησης προγραμμάτων αγωγής υγείας στη σχολική τάξη.

Το Κέντρο Πρόληψης «Δίκτυο Άλφα» είναι ένα από τα 73 Κέντρα που λειτουργούν στην Ελλάδα. Είναι Αστική μη Κερδοσκοπική Εταιρία που ξεκίνησε τη δράση της το 2001, με περιοχή ευθύνης 6 Δήμους της Δυτικής Θεσσαλονίκης (Αμπελοκήπων – Μενεμένης, Παύλου Μελά, Κορδελιού – Ευόσμου, Ωραιοκάστρου, Δέλτα, Χαλκηδόνας). Στόχος του είναι η μείωση των πιθανοτήτων εμπλοκής των ατόμων σε κάθε μορφή εξάρτησης και η Προαγωγή της Ψυχοκοινωνικής Υγείας μέσα από Προγράμματα για γονείς, εκπαιδευτικούς, μαθητές και την ευρύτερη κοινότητα της Δυτικής Θεσσαλονίκης. Το «Δίκτυο Άλφα» στελεχώνεται από ψυχολόγους και η παροχή υπηρεσιών είναι δωρεάν.

Το «Ξέρω τι ζητάω» είναι ένα σχολικό πρόγραμμα πρόληψης της χρήσης ψυχοτρόπων ουσιών. Αναπτύχθηκε, εφαρμόστηκε και αξιολογήθηκε στο πλαίσιο μιας πολυκεντρικής μελέτης σε επτά ευρωπαϊκές χώρες (Αυστρία, Βέλγιο, Ελλάδα, Ισπανία, Ιταλία και Σουηδία). Για λογαριασμό της Ελλάδας συμμετείχε στη μελέτη το Κέντρο Πρόληψης Βορειοδυτικής Θεσσαλονίκης «Πυξίδα» και το ΕΚΤΕΠΝ (Εθνικό Κέντρο Τεκμηρίωσης και Πληροφόρησης για τα Ναρκωτικά).

Κύρια Χαρακτηριστικά του Προγράμματος:

- Βασίζεται στο μοντέλο των ολοκληρωμένων προγραμμάτων κοινωνικών επιρροών, είναι αλληλεπιδραστικό και συνδυάζει στοιχεία προγραμμάτων δεξιοτήτων ζωής (κριτική σκέψη, λήψη αποφάσεων, επίλυση προβλημάτων, δημιουργική σκέψη, αποτελεσματική επικοινωνία, δεξιότητες διαπροσωπικών σχέσεων, αυτογνωσία, ενσυναίσθηση, διαχείριση των συναισθημάτων) και κανονιστικής εκπαίδευσης. Η τελευταία έχει στόχο να διορθώσει τις εσφαλμένες αντιλήψεις των μαθητών σχετικά με την επικράτηση των ουσιών και την κοινωνική τους αποδοχή πχ όλοι καπνίζουν, είναι cool να καπνίζεις κτλ.
- Η ομάδα στόχος είναι έφηβοι ηλικίας 12-14 ετών, γιατί στην ηλικία αυτή οι έφηβοι είναι πιθανό να ξεκινήσουν την πειραματική χρήση ουσιών (ιδίως καπνού, αλκοόλ ή κάνναβης).

- Το πρόγραμμα έχει την έγκριση του Παιδαγωγικού Ινστιτούτου.
- **Στόχος** είναι λιγότεροι μαθητές να δοκιμάσουν ουσίες για πρώτη φορά και/ή να καθυστερήσει η μετάβαση από την περιστασιακή στη συστηματική χρήση ουσιών.
- Το πρόγραμμα αποτελείται από 12 ενότητες, καθώς έχει αποδειχθεί ότι τα προγράμματα με λιγότερες από 10 ενότητες είναι λιγότερο αποτελεσματικά. Οι ενότητες, οι οποίες περιγράφονται διεξοδικά, επικεντρώνονται σε τρία κεντρικά θέματα: Γνώση και στάσεις, διαπροσωπικές δεξιότητες και ενδοπροσωπικές δεξιότητες.

Σύμφωνα με την αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας του προγράμματος, που πραγματοποιήθηκε το 2006, οι μαθητές που το παρακολούθησαν είχαν **30% λιγότερες πιθανότητες να καπνίζουν (καθημερινά) ή να έχουν μεθύσει, καθώς και 23% λιγότερες πιθανότητες να δοκιμάσουν κάνναβη** σε σχέση με τους μαθητές που παρακολούθησαν μόνο το αναλυτικό πρόγραμμα του σχολείου.

Στο σεμινάριο θα αναλυθούν τα βασικά συστατικά στοιχεία του προγράμματος «Ξέρω τι ζητάω» και η δομή του, θα συζητηθεί ο ρόλος του συντονιστή και η μεθοδολογία εφαρμογής. Η κατάρτιση θα είναι αλληλεπιδραστική και θα δώσει την ευκαιρία στους συμμετέχοντες να εξασκηθούν στα μαθήματα και τις δραστηριότητες του ΞΕΡΩ ΤΙ ΖΗΤΑΩ.

Θεματολογία: Πρωτογενής Πρόληψη των Εξαρτήσεων, Χαρακτηριστικά της Εφηβείας, Δυναμική της Ομάδας, Εκπαίδευση στο Υλικό «Ξέρω τι Ζητάω» - Πρακτική Εξάσκηση.

Στο τέλος του σεμιναρίου στους συμμετέχοντες θα χορηγηθεί δωρεάν το εγχειρίδιο/εκπαιδευτικό υλικό.

Διάρκεια σεμιναρίου: 17 διδακτικές ώρες

Ημέρες και ώρες σεμιναρίου:

Τρίτη 3 Δεκεμβρίου: 16.30 - 21:30
Τετάρτη 4 Δεκεμβρίου 16.30 - 21:30
Σάββατο 7 Δεκεμβρίου 09.30 - 14.30

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 20 εκπαιδευτικοί

Χώρος διεξαγωγής σεμιναρίου: Κέντρο Πρόληψης «Δίκτυο Άλφα», Κέννεντυ 32, Αμπελόκηποι.

Υπεύθυνες του σεμιναρίου: Μακρογιάννη Χριστίνα, Κοινωνική & Κλινική Ψυχολόγος των Εξαρτήσεων & Μαρόγλου Φωτεινή, Κοινωνική & Κλινική Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπεύτρια Gestalt.

Όσοι Εκπαιδευτικοί ενδιαφέρονται να παρακολουθήσουν το σεμινάριο παρακαλούνται να συμπληρώσουν την αίτηση που επισυνάπτεται και να τη στείλουν με φαξ στο Δίκτυο Άλφα 2310 729091 ή μέσω της ιστοσελίδας www.diktioalpha.gr μέχρι την Παρασκευή, 29 Νοεμβρίου 2013.