

Ένταξη του θεμάτων εκφοβισμού στη διδασκαλία

Στα Λογοτεχνικά κείμενα και στη γλώσσα

- ✓ Χρησιμοποιήστε τη λογοτεχνία, εντοπίζοντας θέματα για συζήτηση που αφορούν στον εκφοβισμό. Ελέγξτε κίνητρα και συναισθήματα και αξιολογήστε κοινωνικά προβλήματα και στρατηγικές επίλυσης χρησιμοποιώντας τους χαρακτήρες των ιστοριών.
- ✓ Ζητήστε από τους μεγαλύτερους μαθητές να γράψουν άρθρα, στην εφημερίδα ή στο site του σχολείου, για το τι κάνουν για να προλάβουν τον εκφοβισμό στην τάξη τους.
- ✓ Ενθαρρύνετε στο να γράψουν οι μαθητές (ιστορίες, ποιήματα, δοκίμια, άρθρα, μικρά θεατρικά ή σενάρια) για τις εμπειρίες τους σε σχέση με τον εκφοβισμό, για το τι σημαίνει να είσαι καλός φίλος, πως μπορεί να βρεθεί λύση σε ένα περιστατικό εκφοβισμού, ή ποια είναι η ευθύνη κάθε μαθητή όταν εντοπίσει ένα πρόβλημα εκφοβισμού.
- ✓ Δώστε τους να διαβάσουν περιοδικά ή άρθρα σε εφημερίδες και να δώσουν προσοχή στο λεξιλόγιο που χρησιμοποιείται υπογραμμίζοντας νέες λέξεις.
- ✓ Δώστε τους να κάνουν μια μικρή έρευνα (π.χ. για τη βία στα σχολεία, την άσκηση πίεσης, τις επιπτώσεις της βίας στα ΜΜΕ, videogames και επιθετικότητα, διαφορές φύλλων και συμπεριφορά).

Ζωγραφική/Μουσική/Θέατρο

- ✓ Κρεμάστε μια αντι-bullying αφίσα μισοφτιαγμένη και καλέστε τους μαθητές να την ολοκληρώσουν. Προσκαλέστε τους στο να δημιουργήσουν αντι-bullying αφίσες, με κοινωνικά μηνύματα ζωγραφίζοντάς τα ή φτιάχνοντάς τα σε Η/Υ.
- ✓ Ακούστε και συζητήστε τους στίχους τραγουδιών που έχουν θέμα τον εκφοβισμό (π.χ. "Σιγά μην κλάψω.." του Αγγελάκα).
- ✓ Ενθαρρύνετε τους μαθητές στο να δημιουργήσουν τραγούδια ή rap στίχους που θα περιλαμβάνουν τους 4 αντι-bullying κανόνες.
- ✓ Φτιάξτε σκετσάκια ή θεατρικά έργα για το bullying, τις συνέπειές του και τους τρόπους επίλυσης των προβλημάτων που δημιουργεί. Ας δημιουργηθεί μια ομάδα που θα τα παρουσιάζει όλα αυτά στο σχολείο και στα γειτονικά σχολεία.

Μαθηματικά και επιστήμες

- ✓ Δημιουργήστε μια “επιστημονική” ομάδα από μαθητές και ενήλικες στο σχολείο ή και στο σπίτι. Δώστε τους ερωτήσεις για θέματα σχολικού εκφοβισμού όπως “ποια πιστεύετε ότι είναι η πιο επώδυνη μορφή εκφοβισμού;” Ας αρχίσουν με μια υπόθεση και ας αναλύσουν και με γραφικά, τα αποτελέσματα όταν η έρευνα ολοκληρωθεί.
- ✓ Δημιουργείτε “web” διαγράμματα που παρουσιάζουν τον εκφοβισμό, τη φιλία και το θάρρος. Χρησιμοποιείτε τα διαγράμματα για να βοηθήσετε τους μαθητές να σκεφτούν για τις σχέσεις και τους παράγοντες που τις επηρεάζουν.